Fiche technique

RESERVEZ :

- 01/06/25 au 06/06/25
- 08/06/25 au 13/06/25
- 06/07/25 au 11/07/25
- Vous pouvez également choisir vos dates

Référence séjour : SG000000

Type de Séjour : Formule 5 jours en Sierra de Guara
Aventure Intense et Découverte Enrichissante

Organisation : Voyage Pluriel

Lieu : Espagne – Sierra de Guara – Bierge

Encadrement : Jérôme Laumond / Moniteur diplômé d'état canyonisme.

Tout proche des Pyrénées, mais si différent… La sierra de Guara est un terrain de jeux privilégiés.

Ce massif, constitué de plateaux calcaires, possède une caractéristique unique en Europe : des canyons d'une incomparable beauté (canyon du Balcez, Basender, Chimiachas, Cueva Cabrito, Cuevas de la Reina, Formiga, Fornocal, Gorgas Negras, Gorgonchon, Mascùn, Otin, Peonera, Rio Vero… et tant d'autres).

Dans un site exceptionnel, à quelques pas du village d'Alquezar, "capitale" de la sierra, nous vous proposons un séjour de toute beauté.

Au cœur d'une nature préservée, vous ferez un voyage envoutant fait de couleurs et de sensations. Dans un véritable labyrinthe minéral, chauffé par le soleil d'Aragon, découvrez un aqualand naturel où la balade devient un jeu fait d'émotions, et d'émerveillement. Dans un défilé aux parois lumineuses, marmites, piscines naturelles, biefs entrecoupés de cascades, sous l'éternel soleil méditerranéen, vous évoluerez dans un site unique.

Jérôme est à l'écoute et passionnés par son métier ainsi que l'envie de transmettre ; Vous aurez la possibilité lors de votre séjour d'apprendre ou de vous perfectionner dans l'activité canyon. Mais ce n'est qu'une proposition ; vous aurez ainsi la possibilité de valider ou de compléter vos Certification de niveau de formation personnelle (option gratuite, non obligatoire).

Bien sur de nombreuses découvertes culturelles et gastronomiques seront également au rendez-vous.

Date : Du *date* 18h00 au *date* 15h30.

Niveau : Une bonne condition physique est demandée pour ce séjour. Débutant accepté, nécessitant une certaine aisance face à des situations nouvelles, voir impressionnantes.

Rendez-vous : le *date* 18h à CASA ATUEL / Calle Las Afueras, 20, 22144 Bierge, Huesca, Espagne.

Dispersion : le *date* 15h30

Hébergement & restauration : Nuit en gîte où en tente, à la Casa Atuel de Bierge, pension complète (panier repas à midi compris).

Programme* :

***Date* 18h**
Arrivée à l'auberge « La Casa Atuel » qui se situe au cœur de la Sierra de Guara, à quelques mètres de Bierge, un village typique de la montagne Aragonaise, entouré d'amandiers et d'oliviers.

Cette ancienne maison en pierre, disposant d'un salon accueillant, avec cheminée et d'une grande terrasse avec vue panoramique sur la sierra, est à la fois un lieu d'hébergement et le point de départ des excursions de tous les visiteurs de la Sierra de Guara.

L'ambiance de la Casa Atuel est familiale, détendue, et – le plus important – on y mange fort bien, des repas équilibrés, élaboré avec des produits de saison du potager, ou de spécialités locales.

Pour bien commencer notre séjour, un apéritif vous sera offert.

J1 :
Après le petit déjeuner, direction les canyons secs du haut Véro. **Le canyon de Basender** nous occupera la matinée et **le canyon de Portiacha** pour l'après-midi. Cette journée sera dédiée à la découverte du rappel et à l'apprentissage sur la progression participative. Nous pique-niquerons dans le canyon du Véro.
Détails techniques : Basender : 45mn d'approche, 2h30 de descente, 30 mn de retour (rappel 15m max.). Portiacha : 20mn d'approche, 2h de descente, 30mn de retour (rappel 35m max.). *(Une navette est nécessaire entre le départ et l'arrivé du canyon, donc 2 véhicules, celui du guide plus un d'un client).*

J2 :
Le canyon du Vero, tout un spectacle ! A chacun de vos pas un nouveau tableau s'offre à vous ! Pas de cascades à descendre donc pas de rappels, une belle rando aquatique. C'est une succession de chaos, de désescalades, de nages, de petits sauts et de bains dans une eau émeraude sous un décor magnifique.
Détails techniques : Canyon du Rio Vero : 1h d'approche, 5h00 de descente, 30mn de retour.

J3 :
Après le petit déjeuner, direction le **canyon de Formiga**, faisant parti des plus beaux du secteur de Huesca. Sauts, toboggans, rappels dans une eau translucide. Il nous occupera la matinée. Nous irons déjeuner avec notre pique-nique sur les berges de la rivière d'Alcanadre. Plus exactement sur les bords du Salto de Bierge.
Après-midi nous descendrons en contrebas du gîte pour se prélasser dans les petites vasques de l'Alcanadre
Détails techniques : Formiga : 45mn d'approche, 3h00 de descente, 15 mn de retour.

J4 :
La Peonera est un canyon incontournable de la Sierra de Guara. Un formidable parcours aquatique et ludique au cœur d'un environnement exceptionnel ! On y trouve un superbe encaissement, de nombreuses parties ludiques, des siphons optionnels, des zones de sauts, des chaos aux superbes lumières etc... L'eau a creusé dans le calcaire clair de superbes paysages faisant du canyon de la Péonera l'un des plus canyons d'Espagne !
Détails techniques : La Peonera : 25mn d'approche, 4h00 de descente, 10mn de retour.

J5 :
Le canyon Oscuros del Balces, un joyau naturel. Une descente qui débutera dans un gigantesque chaos. La suite est une succession de rappels, sauts, toboggans et de magnifiques passages dans un couloir minéral, aquatique et quasi-obscur. Cette faille est couverte de genévriers, de chênes verts, de saules et de menthes. Nous pique-niquerons à la sortie du canyon avant de remonter
Détails techniques : Oscuros del Balces : 45mn d'approche, 3h00 de descente, 1h de retour.

Fin du séjour 15h30…….

**Pour des raisons de sécurité et des conditions météorologiques, nous nous réservons la possibilité de modifier les canyons.*

Équipement fourni :

Nous fournissons tout le matériel nécessaire à l'activité. Le matériel est récent, les équipements de protection individuelle font l'objet d'un suivi rigoureux matérialisé par la tenue d'un registre. Pour votre confort, les vêtements néoprène sont désinfectés après chaque utilisation.

☐ **Individuel :**

- Casque,
- Combinaison néoprène 2 pièces d'épaisseur 5 mm,
- Top buste néoprène 3mm,
- Chaussons néoprène 3 mm,
- **Chaussures du 35 au 48** (disponible, 2 à 3 paires de chaque pointure),
- Baudrier (cuissard) spécial canyon,
- Longes dynamiques symétriques avec mousquetons,
- Descendeur de type Pyrana avec son mousqueton de sécurité,

☐ **Collectif** :

- Appareils photos étanches,
- 2 sacs canyon + 2 bidons étanches,
- Tableau pédagogique,
- Tout le matériel nécessaire à la progression en canyonisme.

Equipement à prévoir (à titre indicatif)

Sierra de Guara 5 jours

Bien qu'étant en moyenne montagne (entre 600 et 1100 m), le climat de la Sierra de Guara est méditerranéen avec une végétation de garrigue sur les plateaux, d'oliviers et d'amandiers aux abords des villages. Le temps est donc très agréable, parfois très chaud en été.

Le matériel technique :

Vous pouvez avoir votre matériel technique de canyon. L'encadrant vous laissera l'utiliser qu'avec son accord, un allègement financier pourra être étudié par l'encadrant.

Le matériel divers :

• 1 Gourde ou thermos 1litre minimum (bouteille plastique type Coca, Perrier)
• 1 Couteau de poche
• 1 Paire de lunettes de soleil
• 1 Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres), **(filtres minéraux, donc naturel).**
• 1 petit sac à dos pour ranger ces affaires de la journée
• 1 Lampe frontale ou lampe de poche
• Nous fournissons les couvertures et draps housse, un simple sac à viande ou sac de couchage est donc nécessaire.

Les vêtements :

• 1-2 maillots de bain (éviter short de bain, et maillot de bain avec nœud)
• 1 Casquette et un bonnet
• 1 Veste imperméable type K-way ou Gore Tex
• 1 Chemise chaude ou une polaire fine
• 1 Sous vêtement manche longue type Carline ou autre
• 1 Pantalon ou Collant chaud
• 1 Paire de chaussure adaptée imperméable, bonne tenue du pied et de la cheville
• vêtements personnels
• 1 petite pharmacie perso (Compeed pour les risques d'ampoules, paracétamol, médication personnelle...)

Les vivres de course : barres de céréales, fruits secs…

Si traitement médical ou allergie particulière, nous prévenir.
Si régime alimentaire particulier, nous prévenir.

Tarif activité canyoning :

Partagez l'aventure ou partez à plusieurs.

- **Tarif individuel en gîte. * : 749 euros.** 5 jours en pension complète en gîte, 149,80€/pers./jour.
- **Tarif individuel en tente. * : 679 euros.** 5 jours en pension complète en camping, 135,80€/pers./jour.

*****Départ garanti à partir de 4 participants et 8 participants maximum. Pour un groupe supérieur à 8 nous contacter.

- **Tarif groupe, en gîte. * : 665 euros.** 5 jours en pension complète en gîte, 133€/pers./jour.

*****Groupe constitué de 7 à 8 participants maximum. Pour un groupe supérieur à 8 nous contacter.

Le prix comprend :

L'organisation du séjour, l'encadrement par un moniteur diplômé d'état canyonisme, l'équipement fourni combinaison chaussures matériel de sécurité (détail cité ci-dessus), la pension du professionnel. L'apéritif le soir de l'arrivée.
5 nuits en pension complète incluent le diner, la nuit, le petit déjeuner et un pique-nique à emporter.
2 appareils photos étanches à disposition pour que vous puissiez vous-même, photographier et filmer votre séjour. A l'issue, nous mettons en ligne vos souvenirs sur un site sécurisé pour que vous puissiez les télécharger.

- **En gîte :**

Tous les clients dorment dans des chambres façon gîte de montagne. Il n'y a pas de chambre simple ou double. Les toilettes et les douches (eau chaude) se trouvent dans une petite maison séparée de l'auberge (à 15 m des chambres). Dans la mesure du possible, les chambres sont distribuées par groupe et le taux de remplissage le permet, chaque groupe aura sa chambre.

- **En tente :**

Vous avez à 50m de gîte un terrain pour planter votre tente ou Van.

Le prix ne comprend pas :

Le transport pour se rendre à Bierge et les déplacements sur place (l'encadrant dispose de 6 places dans son véhicule, gratuitement), les boissons non comprises dans le menu. Le matériel individuel indiqué sur la fiche technique dans la rubrique « Equipement à prévoir ».
Les assurances Assistance (obligatoire) et Annulation/ Interruption séjour / Bagages (facultative).

Les Assurances

Nous vous rappelons que **l'Assurance Assistance est obligatoire** pour participer à nos séjours.
Vous pouvez soit nous communiquer les références de la vôtre (Compagnie, N° de contrat, Contact 24h/24), soit souscrire celle proposée par Oxalys Voyage Pluriel.
Nous vous conseillons de bien vérifier que votre assurance Assistance personnelle couvre les frais de Recherche et Secours.

Vous pouvez télécharger le détail de l'assurance Europ Assistance proposée sur notre site :

- OPEN TOURISME
- Tableau des garanties

Formalités :

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.
N'oubliez pas dans votre sac à dos, le contrat d'assistance-rapatriement, si vous choisissez votre assurance personnelle.
Le séjour se déroulant tout ou partie en Espagne, au minimum 15 jours avant votre départ, demandez à la sécurité sociale une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois afin d'éviter l'avance obligatoire de frais médicaux.
Si vous vous déplacez en véhicule en Espagne, sont obligatoires sous peine d'amende : gilet fluorescent + 2 triangles de signalisation.

Sécurité, Danger et rôle du professionnel encadrant

La montagne, le canyonisme, et les autres milieux isolés que nous fréquentons présentent un environnement fondamentalement différent de celui que nous connaissons dans la vie courante, tant sur le plan du confort que sur celui de la sécurité.
Parcourir la montagne, le canyonisme ou visiter certains pays lointains impliquent de prendre certains risques que l'on ne prend pas d'ordinaire.
Cela suppose donc une démarche volontaire, qui doit être accomplie en toute connaissance de causes. Les lignes qui suivent ont pour but de vous éclairer sur la nature de ces risques. Vous devez lire attentivement ces informations et les faire lire à vos proches, afin que nous soyons, vous encadrés et nous encadrants en adéquation sur les conceptions du risque et de la sécurité.

Sécurité et danger en montagne & en canyonisme

Le professionnel encadrant n'est en aucun cas une assurance tous risques contre les dangers. On doit plutôt considérer que son rôle est de gérer au mieux l'incertitude, dans ces milieux à risque que sont la montagne. À ce titre, il prend de très nombreuses décisions chaque jour, grâce à ses compétences, son expérience et les situations qui se présentent à lui.
Son rôle peut alors paraître, à certains, ambigu : " assurer " la sécurité, alors qu'il ne peut la garantir ! On doit être bien conscient de cette situation avant de pratiquer en milieu ouvert tel que la montagne ou le canyonisme toute activité de loisirs sportifs avec un professionnel.
Dans le cadre de cette gestion de l'incertitude, le rôle du professionnel sur le terrain est de s'assurer, dans la mesure du possible, que le programme prévu est réalisable dans des conditions raisonnables de sécurité (difficulté réelle, conditions de la montagne, forme des participants, etc…). Cela signifie qu'il est toujours susceptible de changer d'objectif, selon les circonstances. Entre la satisfaction de ses clients et le renoncement à cause d'un danger (ou d'une difficulté) imprévu ou plus important que prévu, sa marge de manœuvre est souvent étroite, et la décision à prendre complexe (selon le cas, elle peut faire l'objet d'un débat au sein du groupe). Mais le professionnel reste toujours le décisionnaire final quelque soit la situation. C'est son métier et il l'assume pleinement.

Conditions météorologiques en montagne

La montagne est avant tout caractérisée par de forts contrastes climatiques tout au long de l'année et de fortes variations météorologiques parfois quotidiennes qu'il est important d'accepter avant de partir. Les amplitudes thermiques fortes ainsi que les précipitations pouvant être importantes imposent l'utilisation de vêtements et de matériel adaptés préconisées dans la fiche « équipement à prévoir ». Ayez toujours en tête qu'il est encore de nos jours très difficile pour les météorologues de prévoir précisément les conditions rencontrées en montagne où de nombreux critères supplémentaires complexifient les prédictions.

De ce fait, son expérience, associée à la consultation de différentes sources météorologiques, permettent au professionnel de juger au mieux du déroulement de la sortie ou du séjour, de son adaptation, de son report, voire de son annulation pour préserver la sécurité de son groupe.

Temps du canyon et durée des journées

Il existe une différence fondamentale entre le temps de canyon indiqué sur nos fiches comme sur les topo-guides vendus dans le commerce et la durée des journées pour la simple raison que nous ne faisons pas que marcher durant une descente de canyon ! S'arrêter pour équiper un obstacle, pour boire, observer une fleur ou un animal, prendre une photo, discuter ou tout simplement souffler et profiter pleinement du paysage, tout cela prend du temps ! Or, s'il est possible de donner une moyenne de marche (4 km/h sur du plat facile, 300m de dénivelé positif à l'heure et 400m en négatif sur un sentier de montagne et moins si celui-ci est accidenté), il est impossible de déterminer ce qu'individuellement chacun s'autorise comme temps de pause.
Dans un groupe géré par un professionnel, ce dernier s'occupe du tempo pour éviter les coups de pompe en proposant régulièrement des arrêts et en adaptant le rythme de marche pour que tous les participants puissent profiter au mieux du séjour.

Conditions physiques

Il revient à chaque participant d'avoir évalué sa forme physique en fonction des choix de sorties ou courses qu'il souhaite réaliser, l'étude approfondie des fiches techniques fournies s'avère à ce titre nécessaire pour tous.

Tout traitement médical particulier ou fragilité physique doit être signalé lors de l'inscription et ne doit pas être en contre indication avec la pratique de l'activité choisie (asthme, articulation fragile, problème de dos…).